

MESOTERAPIA ANTALGICA

Un trattamento locale per la gestione del dolore, personalizzato sulla persona e sulla diagnosi

Che cos'è?

La mesoterapia antalgica, o terapia intradermica, è una tecnica mini-invasiva che consiste nella somministrazione di piccole quantità di sostanze farmacologicamente attive negli strati superficiali della cute, in corrispondenza o in prossimità dell'area dolorosa. L'obiettivo è ottenere un'azione prevalentemente locale, modulando la diffusione delle sostanze nei tessuti.

Quando può essere utilizzata?

Può essere presa in considerazione, dopo una valutazione clinica e una diagnosi, nell'ambito di un percorso terapeutico per condizioni dolorose localizzate, in particolare dolore muscolo-scheletrico e altre situazioni in cui sia appropriato un trattamento locale. La scelta dipende dal tipo e dalla sede del dolore, dalle caratteristiche della persona e dalle eventuali terapie già in corso.

APPROCCIO PERSONALIZZATO

Il trattamento viene definito dal medico in base alla diagnosi, alla sede e alle caratteristiche del dolore.

OBIETTIVO

Contribuire alla riduzione della sintomatologia dolorosa all'interno di un percorso terapeutico complessivo.

Come si svolge?

- **Valutazione medica:** anamnesi, esame clinico e definizione dell'indicazione.
- **Scelta del trattamento:** il medico stabilisce sostanze, modalità e area di trattamento in base al singolo caso.
- **Somministrazione:** multiple piccole iniezioni intradermiche superficiali con tecnica appropriata.
- **Follow-up:** rivalutazione dell'andamento del dolore e della risposta al trattamento.

Sicurezza e possibili effetti indesiderati

Come ogni procedura iniettiva, può provocare effetti locali transitori, quali dolore o bruciore nel punto di iniezione, arrossamento, gonfiore o piccoli ematomi. Gli effetti indesiderati e le eventuali controindicazioni dipendono anche dalle sostanze utilizzate e dalle condizioni cliniche della persona. Prima del trattamento è necessaria una valutazione medica e un adeguato consenso informato.

Importante

La mesoterapia antalgica non sostituisce automaticamente le altre strategie di cura. L'indicazione deve essere individualizzata e inserita, quando appropriato, in un percorso di gestione del dolore. Non esiste un unico protocollo valido per tutti i pazienti.

Dott.ssa Elisabetta Soluri

Medico Chirurgo • Specialista in Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore

Attività di Agopuntura e Terapia del Dolore • Riceve su appuntamento

Tel. 320 143 4009

Informazione divulgativa per il paziente. I contenuti non sostituiscono la valutazione medica individuale.

Riferimenti: Società Italiana di Mesoterapia, materiali informativi per il paziente e raccomandazioni evidence-based; International Consensus Guidelines on the Safe and Evidence-Based Practice of Mesotherapy (2025).